

Trening personalny w StudioSpa

Zapraszamy na indywidualne zajęcia z profesjonalnym instruktorem fitness, który dobierze najbardziej skuteczne ćwiczenia dla każdego. Jednocześnie zasugeruje zmiany w sposobie odżywiania, dobierze optymalną dietę.

Zajęcia odbywają się w następujących terminach:

poniedziałek i wtorek - w godzinach 10.00 - 18.00

środa - w godzinach 11.00 - 21.00

czwartek i piątek - w godzinach 11.00 - 18.00

sobota - w godzinach 12.00 - 15.00

Koszt zajęć - 80 zł za 1 godzinę